



# LES PYRÉNÉES, DES SENSATIONS POUR TOUS







## Sommaire

Détendez-vous	pag. 4
Vivez vos émotions	pag. 12
Échappez-vous	pag. 20
Retrouvez-vous	pag. 26

Bienvenue dans les Pyrénées catalanes, dans cet environnement exceptionnel où chacun trouve la sensation qu'il cherchait.

Les Pyrénées et leurs contreforts forment une longue frange qui s'étend au nord de la Catalogne, du cap de Creus au Val d'Aran. Ce sont des contrées spectaculaires, dominées par des pics élevés, découpées par de profondes vallées où naissent de grands fleuves, au milieu des alpages et des bois de sapins. Abandonnez-vous aux émotions que peuvent vous procurer les Pyrénées et toutes les possibilités qu'elles offrent.

D'excellentes voies de communication et la qualité de l'offre touristique, qu'il s'agisse de l'hébergement ou de la cuisine, des richesses naturelles ou du patrimoine historique et monumental, vous garantissent des conditions idéales pour votre séjour.

**Détendez-vous... vivez vos émotions... échappez-vous... et retrouvez-vous...**  
Savourez ces sensations et profitez de bien plus encore...

**Les Pyrénées, par-dessus tout.**



Cantons de la marque Pirineus











# DÉTENDEZ-VOUS

Oubliez tout, respirez à fond, prenez votre temps, cherchez le cœur de la montagne, la sérénité et la douceur de ses vallées. Savourez l'authenticité tout en marchant à la découverte des villages et sentiers, et laissez-vous envahir par les Pyrénées.





# Un environnement unique

## Parcs et sites naturels

Aigüestortes-lac de Sant Maurici  
Cadí-Moixeró  
Massif du Pedraforca  
Cap de Creus  
Massif des Albères  
Marais de l'Empordà (Aiguamolls)  
Zone volcanique de la Garrotxa  
Parc naturel Alt Pirineu  
Lacs et zones lacustres  
du Val d'Aran



Un environnement exceptionnel

Plus de 60 sites d'intérêt naturel, 10 zones à protection spéciale et quelques-uns des parcs naturels les plus importants de la Catalogne composent le riche patrimoine naturel des Pyrénées. Berceau de cultures et lieu où survivent les vieilles coutumes et traditions, les Pyrénées sont la destination idéale pour se détendre et savourer tranquillement les essences d'une terre encore authentique. Admirer la beauté des paysages, parcourir les sentiers ou se plonger dans une histoire millénaire en se promenant dans les villages à la découverte des monuments sont quelques-unes des possibilités offertes par la deuxième chaîne de montagnes la plus importante d'Europe.

### **Parc national d'Aigüestortes et du lac de Sant Maurici**

Situé au beau milieu des Pyrénées, le seul parc national de la Catalogne offre au visiteur plus de 40 000 hectares de nature, la zone lacustre la plus importante du sud de l'Europe (plus de 200 lacs), de vastes forêts, de magnifiques prairies et d'imposants sommets enneigés comme le Comaloforno, les Besiberris et les Encantats.

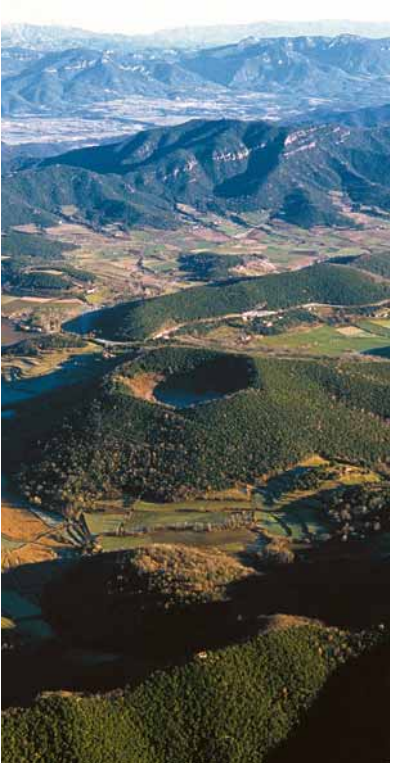
### **Parc naturel de l'Alt Pirineu**

Créé en août 2003, il s'étend sur plus de 60 000 hectares. C'est le plus grand parc naturel de toute la Catalogne. À cheval sur les cantons du Pallars Sobirà et de l'Alt Urgell, il abrite les derniers bois primitifs de la chaîne pyrénéenne ainsi qu'une faune et une flore exceptionnelles.

### **Parc naturel du Cadí-Moixeró**

Recouvrant une superficie de 41 342 hectares répartis entre trois cantons (la Cerdagne, l'Alt Urgell et le Berguedà), ce parc englobe les chaînes du Cadí-Moixeró et le massif du Pedraforca, classé « site naturel d'intérêt national ». La diversité géologique, la végétation et la faune en constituent les principaux attraits.





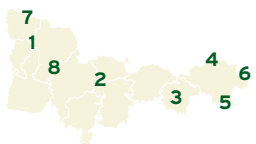
Des paysages à couper le souffle



Des randonnées pour petits et grands



Le Parc national d'Aiguëstortes et du lac de Sant Maurici



- 1 PARC NATIONAL D'AIGÜESTORTES ET DU LAC SANT MAURICI
- 2 PARC NATUREL DU CADI - MOIXERÓ
- 3 PARC NATUREL DE LA ZONE VOLCANIQUE DE LA GARROTXA
- 4 MASSIF DES ALBÈRES, SITE NATUREL D'INTÉRÊT NATIONAL
- 5 PARC NATUREL DES MARAIS DE L'EMPORDÀ (AIGUAMOLLS)
- 6 PARC NATUREL DU CAP DE CREUS
- 7 LACS ET ZONES LACUSTRES DU VAL D'ARAN
- 8 PARC NATUREL DE L'ALT PIRINEU

### Parc naturel du cap de Creus

Le premier parc marin et terrestre de la Catalogne protège la presqu'île du cap de Creus et le milieu marin environnant. Situé à l'extrémité est de la péninsule Ibérique, le parc comporte quatre zones intégralement protégées et couvre une superficie de 10 813 hectares terrestres et de 3 073 hectares marins. En vertu du plan du parc naturel, les communes de Port de la Selva, Selva de Mar, Llançà, Cadaqués, Palau Saverdera, Pau, Roses et Vilajuïga sont des zones protégées.

### Massif des Albères, site naturel d'intérêt national

Située au nord-est de l'Alt Empordà, cette terre fait la transition entre la chaîne pyrénéenne et les plaines méditerranéennes. Faisant partie des communes de La Jonquera, Espolla et Rabós, le massif des Albères constitue une unité écologique et paysagère de grande qualité qui s'étend du Perthus à la mer.

### Parc naturel des marais de l'Empordà (Aiguamolls)

La deuxième zone humide de la Catalogne occupe 4 800 hectares répartis entre onze communes. Situé au confluent du Muga et du Fluvià, ce parc de l'Alt Empordà est un véritable paradis ornithologique, notamment dans les réserves intégrales de l'île de Caramany, des Llaunes et d'Els Estanys.

### Parc naturel de la zone volcanique de la Garrotxa

La région de la Garrotxa constitue la plus importante zone volcanique de toute la péninsule Ibérique. Répartie sur onze communes, elle compte plus de 40 volcans inactifs (et non pas éteints) et une vingtaine de coulées de lave. Chênes verts, chênes rouvres, hêtres et plus d'un millier de plantes à fleur font partie de ce paysage singulier.

### Lacs et zones lacustres du Val d'Aran

Le Val d'Aran est une vallée atlantique traversée par la Garonne, qui traverse ensuite l'Aquitaine pour déboucher à Bordeaux. Les montagnes y forment une barrière naturelle : 30 % de la superficie du Val d'Aran dépasse les 2 000 mètres d'altitude.



# Le plaisir de la marche

## Sentiers de grande randonnée

- La Senda des Pyrénées. GR 11
- Le Chemin des Bonshommes. GR 107
- Le Tour du Val d'Aran. GR 211
- Le sentier circulaire de Borredà. GR 241
- Le sentier de la chaîne du Cadí. GR 150
- Le sentier de Puigcerdà à Montserrat. GR 4
- Le sentier d'Andorre à Fredes. GR 7
- Le sentier méditerranéen. GR 92
- Le sentier transversal. GR 1
- Le sentier central de Catalogne. GR 3



En chemin à travers la nature



L'enchantement des sentiers des Pyrénées

Destination privilégiée pour la randonnée, les Pyrénées comptent plus de 1 000 km de sentiers balisés qui vous permettront de profiter pleinement du grand plaisir de la marche. Accès direct à l'histoire, aux coutumes et au patrimoine naturel et culturel de la Catalogne, les sentiers de grande randonnée sont complétés par une offre importante de routes touristiques, un bon réseau de sentiers de petite randonnée et une multitude de variantes qui vous accompagneront dans la découverte des curiosités environnantes.

La marche est une manière idéale pour découvrir les charmes des vallées de Núria, de Ribes ou de Camprodon et pour pénétrer les secrets des parcs naturels de la région. Vous pourrez profiter de la richesse naturelle des voies vertes comme la Route du Carrilet ou la Route du fer et du charbon. Vous pourrez aussi suivre la voie romaine de Capsacosta qui s'étend de Sant Pau de Segúries au Pas dels Traginers, ou la Route des chemins de ronde qui longe la côte de crique en crique.





Des petits coins pleins de charme



Les Pyrénées, pas à pas

### **Le sentier des Pyrénées**

Le GR 11, sentier vedette du versant sud des Pyrénées, est un itinéraire de toute beauté présentant une grande diversité de paysages. Il traverse les Pyrénées catalanes du cap de Creus jusqu'à l'Alta Ribagorça, en passant par l'Alt Empordà, la Garrotxa, le Ripollès, la Cerdagne, l'Alt Urgell, le Pallars Sobirà et le Val d'Aran.

### **Le Tour du Val d'Aran et le Chemin des Bonshommes**

Le GR 211, un sentier en boucle avec diverses variantes (dont la route du col dit Port de Viella, un itinéraire chargé d'histoire étant donné son importance pour les communications), permet de découvrir le Val d'Aran de la manière la plus naturelle.

Le GR 107, qui suit les traces des Cathares sur le Chemin des Bonshommes, constitue aussi un itinéraire idéal pour pratiquer la randonnée en famille et découvrir le Berguedà et la Cerdagne.

L'entretien des sentiers, les infrastructures d'hébergement et autres services (portage du matériel, etc.) font de ces GR des itinéraires satisfaisant pleinement les critères européens.



# Le règne du calme

## Activités

Pêche  
Natation  
Eaux thermales  
Golf



À eaux pures, sensations pures

L'eau, élément indispensable à la vie, est l'une des composantes essentielles du paysage pyrénéen. Les précieuses zones lacustres et les vallées où naissent les grandes rivières catalanes montrent l'importance et la qualité des ressources en eau de ces contrées. Nager, pêcher ou s'offrir un séjour dans une station thermale ne sont que quelques-uns des nombreux plaisirs que nous réservent les Pyrénées, terre d'eaux pures.

### Pêche

Plus de 150 zones de pêche contrôlée et quelque 80 refuges sont à la disposition des amateurs de ce sport. Une offre complète qui inclut des réserves de truites, des réserves où seule la pêche à la mouche avec remise à l'eau obligatoire (No Kill) est autorisée, des réserves de pêche dans des lacs de haute montagne, des réserves de pêche intensive et des zones pour enfants.

### Thermes et santé

Des eaux de diverses compositions et températures jaillissent des nombreuses sources des Pyrénées. Leurs propriétés sont utilisées pour faire, sous un strict contrôle médical, des traitements de santé et de beauté dans des établissements parfaitement équipés, disposant d'un personnel spécialisé. Stations thermales, centres de santé et Spa. Pour se sentir mieux que jamais.

El Manantial Spa Resort Caldes de Boí (Alta Ribagorça)  
Hôtel Caldes - Spa Resort Caldes de Boí (Alta Ribagorça)  
Balneari Banyes de Tredós (Val d'Aran)  
Termes de la Baronia de Lés (Val d'Aran)  
Hôtel Sant Ferriol (Garrotxa)  
Peralada Wine Spa (Alt Empordà)

Torremirona Sport & Spa Resort (Alt Empordà)  
Banyes de Sant Vicens (Alt Urgell)  
Hotel el Grèvol (Ripollès)  
Hotel La Central (Alt Empordà)  
Hotel El Castell (Alt Urgell)





Le bain le plus relaxant



Du golf en pleine nature

### **Golf d'altitude**

Chaque année, de nombreux amateurs de golf trouvent sur les terrains des Pyrénées un espace naturel sans pareil pour pratiquer leur sport favori. Étant donné la qualité de leurs installations et la variété de leurs parcours, ces clubs accueillent divers tournois internationaux. Respirez, concentrez-vous et envoyez la balle toujours plus loin, toujours plus droit. Vous réussirez ainsi sans doute vos meilleurs coups.

### **Principaux terrains de golf**

#### **Aravell Golf Andorra**

Aravell - Alt Urgell  
18 Trous

#### **Club de Golf Camprodon**

Camprodon - Ripollès  
9 Trous

#### **Club de Golf Ribera Salada**

Solsona - Solsonès  
9 Trous

#### **Golf Fontanals de Cerdanya**

Alp - Cerdanya  
18 Trous

#### **Reial Club de Golf de Cerdanya**

Puigcerdà - Cerdanya  
27 Trous

#### **Club de Golf Peralada**

Peralada - Alt Empordà  
18 Trous

#### **Club de Golf &**

#### **Hotel Relais Torremirona**

Navata - Alt Empordà  
18 Trous

#### **Golf Pitch & Putt Salardú - Cap d'Aran**

Salardú - Val d'Aran  
9 Trous





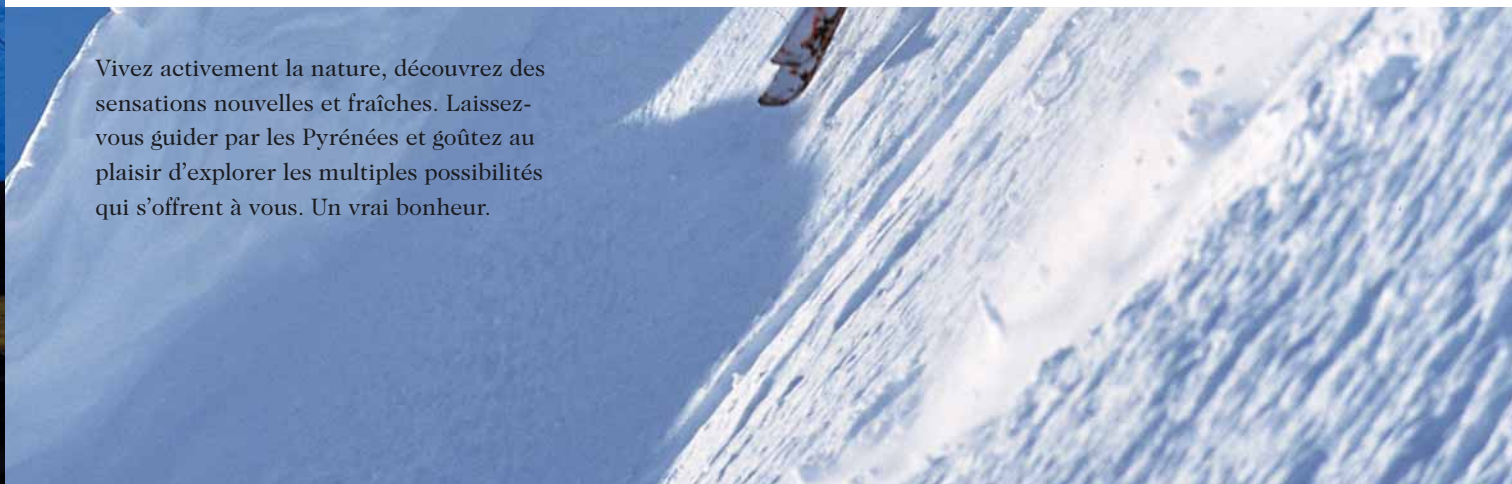
EC-HEB





# VIVEZ VOS ÉMOTIONS

Vivez activement la nature, découvrez des sensations nouvelles et fraîches. Laissez-vous guider par les Pyrénées et goûtez au plaisir d'explorer les multiples possibilités qui s'offrent à vous. Un vrai bonheur.





# Neige pour tous

## Activités

- Ski alpin
- Ski de fond
- Snow-board
- Snow-bike
- Carving
- Télémark
- Miniski
- Raquette à neige
- Motoneige
- Traîneau à chiens



Des pistes et encore des pistes pour les rois de la glisse



Le plaisir de glisser sur la neige

Les Pyrénées, terre au climat agréable avec plus de 600 kilomètres de pistes skiabiles 408 kilomètres de pistes de ski alpin et 211 kilomètres de pistes de ski nordique, vous offrent une infinité de propositions pour découvrir la Catalogne la plus immaculée. Préparez-vous au plaisir d'utiliser des installations de premier ordre qui fonctionnent comme des stations de ski en hiver et comme des stations de montagne, aménagées pour la pratique de multiples activités de tourisme actif, en été. Ces stations assurent une offre de services complète allant du jardin d'enfants aux meilleurs restaurants, en passant par les écoles de ski et les services de location de matériel.

### En évolution constante

Ces dernières années, les stations de ski alpin des Pyrénées se sont adaptées à l'apparition des nouvelles glisses qui coexistent avec le ski traditionnel. Les Pyrénées se prêtent admirablement à la pratique du snow-board, né dans les années 1970 et aujourd'hui sport olympique, du carving, discipline à la mode où la technologie est appliquée à la géométrie et à la construction des skis, et du télémark, inspiré des anciennes techniques du nord de l'Europe.

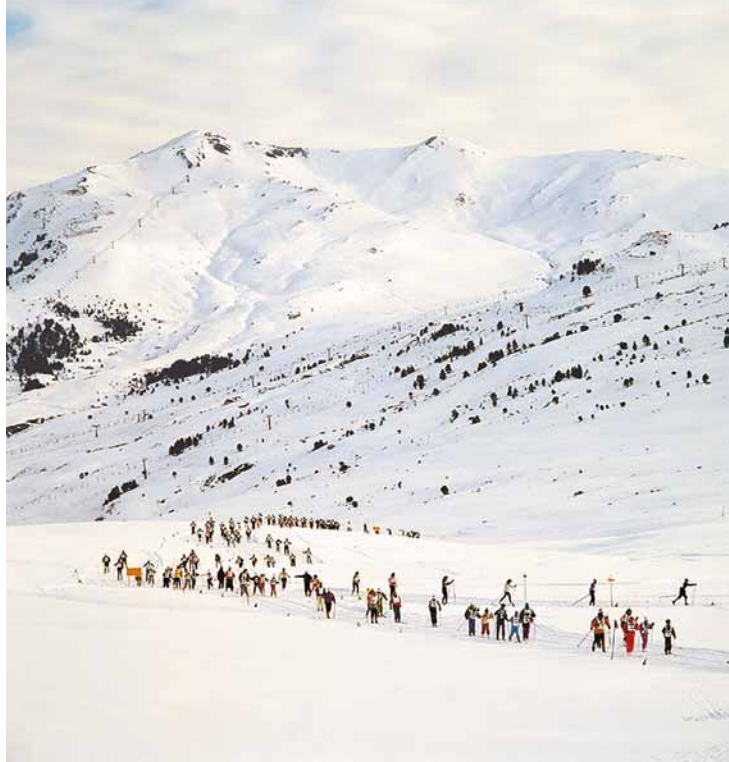
### Nature vierge

Les amateurs de tranquillité trouveront dans le réseau des stations de ski nordique des Pyrénées une offre complète de parcours pour tous les niveaux. Ski de fond, back-country, promenades en raquettes, aventure en chiens de traîneau sont autant de possibilités pour profiter des paysages enneigés de ces montagnes.





En raquettes, l'émotion de l'aventure



Le ski nordique, un sport de plus en plus apprécié



Randonnée en chiens de traîneau

### SKI ALPIN

Station	Nbre de pistes km skiables	Canton
Baqueira Beret	72 - 104 km	Val d'Aran
Boí Taüll Resort	49 - 44 km	Alta Ribagorça
Espot-Esqú	22 - 23,5 km	Pallars Sobirà
La Molina	45 - 53 km	Cerdagne
Masella	56 - 68 km	Cerdagne
Port Ainé	33 - 44 km	Pallars Sobirà
Port del Comte	36 - 40,7 km	Solsonès
Tavascan	5 - 5 km	Pallars Sobirà
Vall de Núria	10 - 7,5 km	Ripollès
Vallter 2000	13 - 17,8 km	Ripollès

### SKI NORDIQUE

Station	Nbre de kilomètres de piste	Canton
Aransa	32 km	Cerdagne
Baqueira Beret	7 km	Val d'Aran
Bosc de Virós	28 km	Pallars Sobirà
Guils-Fontanera	45 km	Cerdagne
Lles	36 km	Cerdagne
Port Ainé	15 km	Pallars Sobirà
Sant Joan de L'Erm	38 km	Alt Urgell
Tavascan	17 km	Pallars Sobirà
Tuixent-Lavansa	32.3 km	Alt Urgell

### Evènements:

**Courses grand public de ski nordique :** Marxa Beret - Baqueira Beret - Février. Marxa Pirineus d'esquí nòrdic - Lles-Aransa - Janvier. Marxa Fontanera - Pla de Fontanera - Janvier.

**Traversée en chiens de traîneau :** Pirena - Pyrénées - Janvier-Février.

# La passion du VTT

## Centres VTT

### Salines Bassegoda

Plaça de la Vila 5

Navata - Alt Empordà

### Berguedà

Casa Sobrestrada

Avià - Berguedà

### La Seu-Alt Urgell

Parc Olímpic del Segre

La Seu d'Urgell - Alt Urgell

### Pallars Jussà

Pavelló Municipal d'Esports

La Pobla de Segur - Pallars Jussà

### Ripollès

Àrea d'esbarjo de l'Estació

Sant Joan de les Abadesses -

Ripollès

### Solsonès-Vall de Lord

Oficina de Turisme Vall de Lord

Sant Llorenç de Morunys - Solsonès

### Val d'Aran

Zona Esportiva Bossòst

Bossòst - Val d'Aran



Les Pyrénées sur deux roues

Les adeptes du vélo tout terrain (VTT) trouveront dans les Pyrénées des circuits où ils pourront véritablement s'adonner à leur passion. Des traversées les plus dures aux itinéraires à parcourir en famille, vous pouvez choisir parmi un large éventail de possibilités qui séduiront tous les publics. À noter le tour du Cadí-Moixeró, balisé par le centre VTT du Parc Olímpic del Segre. Le réseau des centres VTT de la Fédération catalane de cyclisme (centres BTT/FCC) est un complément parfait à la variété des paysages pyrénéens. Les vététistes y trouveront toutes les informations utiles pour planifier leur itinéraire, une assistance technique et tous les services voulus pour profiter pleinement de leur sortie.

### Voies vertes à deux roues

Certaines routes des contrées pyrénéennes se prêtent particulièrement bien à la pratique de la randonnée à vélo. En voici trois bons exemples : la Route du fer et du charbon, qui va de Ripoll à Sant Joan de les Abadesses, la Route du Carrilet, qui relie cette dernière ville à Gérone et à la Costa Brava, et la Voie verte de la Vall Fosca, située non loin du parc national d'Aigüestortes et du lac de Sant Maurici. Ces voies vertes suivent les anciens tracés des chemins de fer à voie étroite qui, une fois réaménagés, sont devenus des lieux privilégiés pour le tourisme actif.





Ce qu'il y a de mieux au service du VTT



Apprécier la nature en VTT

### **Centres BTT/FCC Catalunya**

Un Centre BTT/FCC est un espace en accès libre conçu pour la pratique du VTT. Ces centres offrent les prestations suivantes :

- Au moins 100 km de circuits tous niveaux, cartographiés et balisés en fonction du degré de difficulté.
- Un point d'accueil qui offre des équipements et services pour le vélo et qui fonctionne aussi comme un petit office de tourisme.
- Des services complémentaires : location de vélos, parking réservé, aire de lavage, vestiaires et douches.
- Des points Information dans les restaurants, auberges de jeunesse et hôtels.
- Une charte de qualité agréée par Tourisme de Catalunya et par les fédérations catalane et française de cyclisme.

## Activités

Ballon  
Parapente  
Deltaplane  
Ultra-léger  
Paramoteur  
Parachutisme  
Équitation



Les Pyrénées avec des yeux d'oiseau

Admirer les paysages des Pyrénées du haut des airs est une des manières les plus délicieuses de tomber amoureux de cette terre. Les meilleurs professionnels et l'équipement le plus moderne pour respirer, en toute sécurité, l'air le plus pur sont à votre disposition.

### **Voler en ballon**

Survoler des endroits aussi spectaculaires que le parc naturel de la zone volcanique de la Garrotxa, la vallée de la Cerdagne ou la chaîne du Cadí, ou bien faire la traversée des Pyrénées en montgolfière... Voilà des expériences dont vous vous souviendrez longtemps !

### **Vol libre**

Vous pourrez découvrir toutes les joies du vol libre à bord d'un parapente biplace piloté par un moniteur qualifié ou en volant en deltaplane, un engin qui se commande par simple déplacement du corps.

### **Aviation**

Si vous faites une promenade en avion, en ultra-léger ou en paramoteur, vous pourrez découvrir à vol d'oiseau des sites prodigieux.





Le vol libre en toute liberté



La magie du parapente



À cheval à travers les Pyrénées

### **Parachutisme**

Émotion, liberté sont des sensations que vous éprouverez à coup sûr en sautant en parachute. Empúriabrava, dans l'Alt Empordà, est l'un des hauts lieux mondiaux du parachutisme.

### **Plaisirs équestres**

Le tourisme équestre fournit une occasion unique de retrouver l'harmonie avec la nature. Vous partirez à la découverte des volcans ou vous chevaucherez par monts et par vaux en suivant les nombreux itinéraires qui traversent les contrées pyrénéennes. Dans le Val d'Aran, vous vous enfoncerez avec votre cheval dans le massif de la Maladeta jusqu'au refuge de la Renclusa.

Les meilleures infrastructures équestres vous proposent des excursions pour tous les âges, avec différents degrés de difficulté. Des chevaux forts et résistants au pied agile (et des poneys pour les plus petits) vous emmèneront dans les plus beaux endroits des Pyrénées.









# ÉCHAPPEZ-VOUS

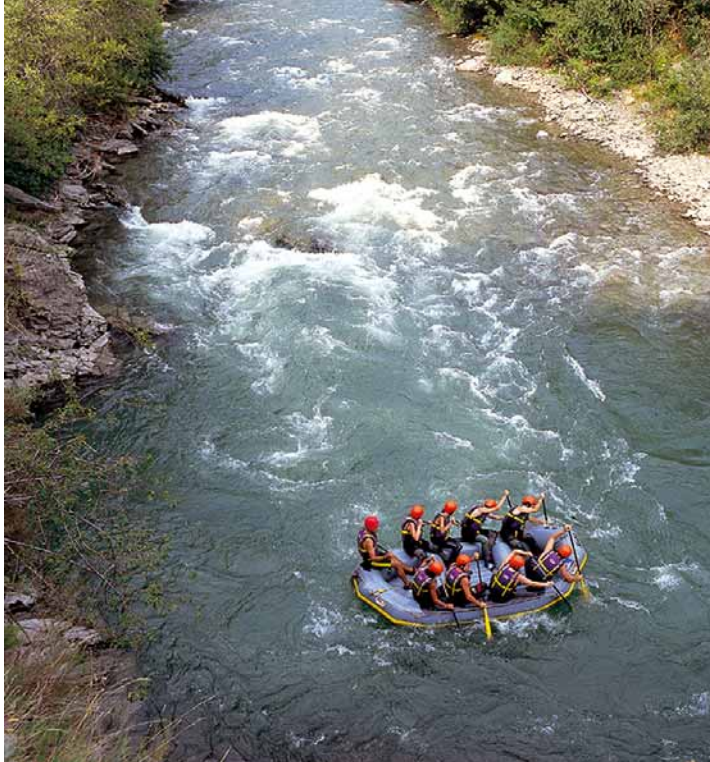
Quand la soif d'aventure devient adrénaline pure. Les Pyrénées, terre de torrents aux eaux vives, de haute montagne, de neige et de sentiers vierges, donnent des ailes aux esprits compétitifs et aventuriers.



# Quand la rivière nous porte

## Activités

Rafting  
Kayak  
Canoë-kayak  
Aviron  
Hydrospeed  
Descente de canyon  
Bus-bob  
Bouée tirée par un hors-bord  
Voile  
Planche à voile  
Flyfish  
Ski de rivière  
Ski nautique  
Parachutisme ascensionnel  
Wake Board  
Excursions en canot  
Location d'embarcations



Des rivières pleines d'émotions



L'hydrospeed, la force de l'eau

Rapides, contre-courants et remous. La force des torrents des Pyrénées deviennent, chaque année à la fonte des neiges, le point de ralliement des adeptes de l'aventure aquatique. L'origine de cette tradition remonte aux floteurs. Véritables maîtres des eaux vives, ils descendaient jadis la rivière à chaque printemps pour acheminer les marchandises et le bois destinait à la construction des bateaux.

L'expérience acquise, les mesures de sécurité, la qualité du matériel et la tenue d'importants championnats, comme le championnat du monde de kayak libre, ont fait des Pyrénées la référence des destinations d'aventure.

### La Noguera Pallaresa

Située au beau milieu des Pyrénées, la Noguera Pallaresa offre 40 km de cours navigable pendant toute l'année, y compris en été, grâce à son débit qui peut être régulé. Du Pla de Beret à Terradets, en passant par les gorges de Collegats et le barrage de Sant Antoni i Cellers, la Noguera Pallaresa combine des tronçons pour tous les goûts et tous les niveaux. Les amateurs d'émotions fortes peuvent s'aventurer sur les portions les plus compliquées de son cours au moment de la fonte des neiges, entre mai et juin.

### La Garonne

La Garonne prend sa source à l'extrémité ouest des Pyrénées catalanes, à la croisée de Beret et Orri. Axe structurant des localités du Val d'Aran, elle offre aussi un cadre privilégié pour les activités d'eaux vives, comme le rafting ou la descente de canyon, des Bordes jusqu'à Les.





Le canyoning ou la passion de l'aventure



Canoë-kayak en eaux vives



### **Le Sègre**

Situé à La Seu d'Urgell, le Parc Olímpic del Segre permet la pratique et l'apprentissage du canoë-kayak, du kayak et du rafting sur son canal olympique d'eaux vives. Le débit est régulable, ce qui permet de satisfaire aussi bien les sportifs chevronnés que les débutants.

### **La Noguera Ribagorçana**

Connue pour la qualité de ses eaux vives, la Noguera Ribagorçana est une destination montante pour la pratique des sports aquatiques dans les Pyrénées. La retenue d'Escales et les ravins qui alimentent la rivière permettent de multiples activités sportives. Le ravin de Viu de Llevata, notamment, est considéré comme l'un des meilleurs d'Europe.

### **Le Freser**

Les amateurs de canyoning qui visiteront la région de Gérone pourront goûter aux joies de leur sport préféré dans les gorges du Freser, dans la Riera de la Cova de Queralls ou dans le secteur de Sadernes Montagut, dans le bassin du Fluvià.

# Gagner le sommet

## Activités

Alpinisme  
Escalade  
Vias ferratas  
Rappel  
Orientation  
Observation d'animaux  
Courses de montagne  
Rallyes de haute montagne



Au corps à corps avec la montagne



Des montagnes magiques

Contact direct avec la terre, dépassement et connaissance de soi. Poésie de la haute montagne des Pyrénées.

Des sommets mythiques comme la Pica d'Estats (plus haut sommet de Catalogne avec 3 143 mètres), le Canigou, le Puigmal, les Besiberris, le Tuc de Mulieres ou le Montardo dépasseront les attentes de tous les amateurs d'alpinisme. Des zones d'escalade comme celles du Montsec, qui regroupent un magnifique ensemble de voies à Terradets, Vilanova de Meià et Mont-rebei, celles du défilé de Collegats, du Pedraforca et de la chaîne du Cadí, ou encore celles de La Cantera i Cavallers, dans la Vall de Boí, font des Pyrénées une destination unique pour l'escalade.

Les bonnes conditions climatiques, un excellent réseau de refuges, une information météorologique complète et des services de secours en montagne performants complètent cette offre extraordinaire.

### Vías ferratas

Les vias ferratas sont une bonne manière de faire découvrir l'escalade au grand public. Ces itinéraires de montagne aménagés d'échelles en fer, de câbles d'acier et de cordes pour faciliter l'ascension gagnent chaque jour plus d'adeptes. Située au-dessus du barrage d'Oliana, dans l'Alt Urgell, la via ferrata de Regina est parfaitement équipée et offre un parcours impressionnant par sa verticalité.



## Des sensations fortes

### Activités

Hélisti  
Escalade sur la glace  
Quads  
4 x 4  
Spéléologie  
Saut à l'élastique



Le sport poussé à l'extrême



Moteur !

Les Pyrénées vous offrent l'espace et des conditions idéales pour réaliser ce dont vous avez toujours rêvé. De nombreuses formules sont possibles : randonnées dans la neige ou sur la glace, excursions en quad dans les endroits les plus reculés de la région, expéditions à la découverte des trésors cachés des grottes... Et si vous aimez les sensations fortes, vous serez fasciné par le saut à l'élastique.

### Pour vivre le grand frisson

Dans les Pyrénées, ceux qui aiment l'effort d'endurance peuvent réaliser de grandes traversées dans la neige, escalader des cascades de glace, des falaises ou des couloirs, ou se faire déposer sur un sommet en hélicoptère pour ensuite redescendre en hors-piste. D'impressionnantes expériences réservées aux plus expérimentés et qui exigent une préparation rigoureuse ainsi que de prendre toutes les précautions voulues.

### Le moteur de l'aventure

Les véhicules à moteur ont aussi leur place dans les Pyrénées, sous réserve du respect des réglementations du ministère catalan de l'Environnement. Des routes en quads ou en 4 x 4 avec un service de guides et des parcours en moto-neige sont quelques-unes des possibilités offertes aux amateurs de ce type d'aventures.





Partagez votre goût de la nature avec vos amis, réunissez votre famille autour d'une table et préparez-vous à vivre pleinement, à votre rythme. Vous allez enfin pouvoir satisfaire votre appétit de bonne chère, de culture, de fête, de musique et de loisirs !

# RETROUVEZ-VOUS

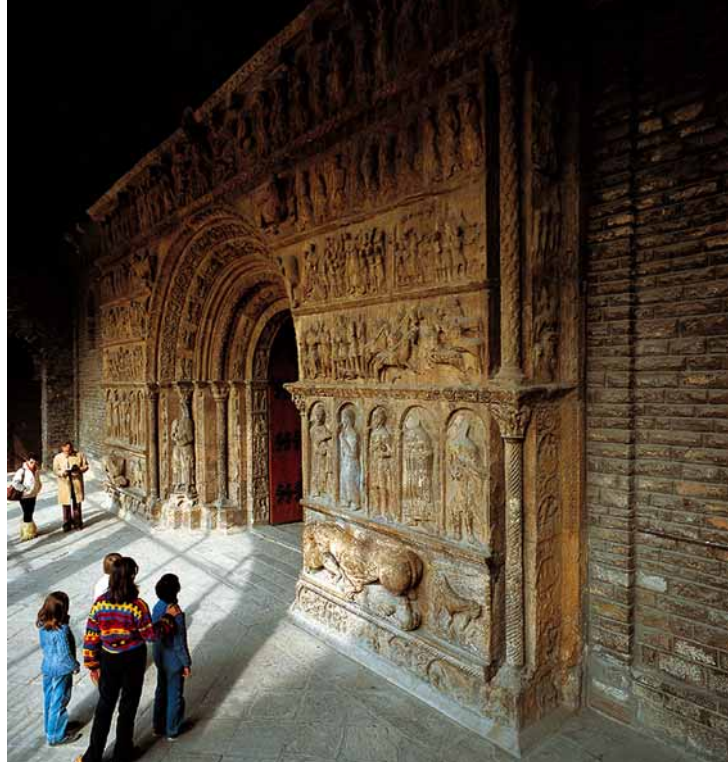


# L'empreinte de l'homme

L'art roman de la Vall de Boí (XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> s.)  
L'art roman du Val d'Aran (XII<sup>e</sup> s.)  
Abbaye de Santa Maria de Ripoll (XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> s.)  
Abbaye de Sant Pere de Roda (X<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> s.)  
Abbaye et musée de Sant Joan de les Abadesses (XII<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup> s.)  
Église Sant Miquel de la Seu d'Urgell (XI<sup>e</sup> s.)  
Église Sant Jaume de Frontanyà (XI<sup>e</sup> s.)  
Église Santa Maria de Talló (XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> s.)  
Cathédrale de Solsona (XII<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup> s.)  
Cathédrale et musée de La Seu d'Urgell (XII<sup>e</sup> s.)  
Abbaye de Santa Maria de Gerri de la Sal (XII<sup>e</sup> s.)  
Basilique Santa Maria de Castelló d'Empúries (XIV<sup>e</sup> s.)  
Sanctuaire du Miracle de Riner (XVII<sup>e</sup> s.)



Le Christ en majesté de Sant Climent de Taüll



Le monastère de Santa Maria de Ripoll

Admirez les églises et les abbayes disséminées dans le Val d'Aran, la Vall de Boí et les vallées de l'Àneu, de l'Alt Empordà, de la Garrotxa, du Ripollès et de la Cerdagne. Laissez-vous séduire par les trésors cachés des contrées pyrénéennes et par le charme de villes comme Besalú, Camprodon ou Beget.

Vous vivrez des moments magiques lorsque vous verrez les dolmens du massif des Albères ou lorsque vous visiterez le temple du Saint-Sépulcre à Palera et les châteaux de Rocabruna, Peralada, Mur et Llordà ou ceux de la Route des dolmens de l'Alt Urgell, qui vous transporteront vers d'autres époques. Découvrez un riche passé qui suscite de véritables passions. Les exemples d'architecture religieuse, les peintures murales romanes et les très anciennes statues de la Vierge sont autant de magnifiques témoignages du patrimoine historique des Pyrénées. Un patrimoine où l'art roman occupe une place privilégiée et devient un véritable symbole de ces terres et de la Catalogne tout entière. Vous ne cesserez d'aller d'étonnement en étonnement en découvrant toutes les curiosités que recèlent les onze cantons des Pyrénées catalanes. Mettez tous vos sens en éveil et laissez-vous transporter par l'histoire.

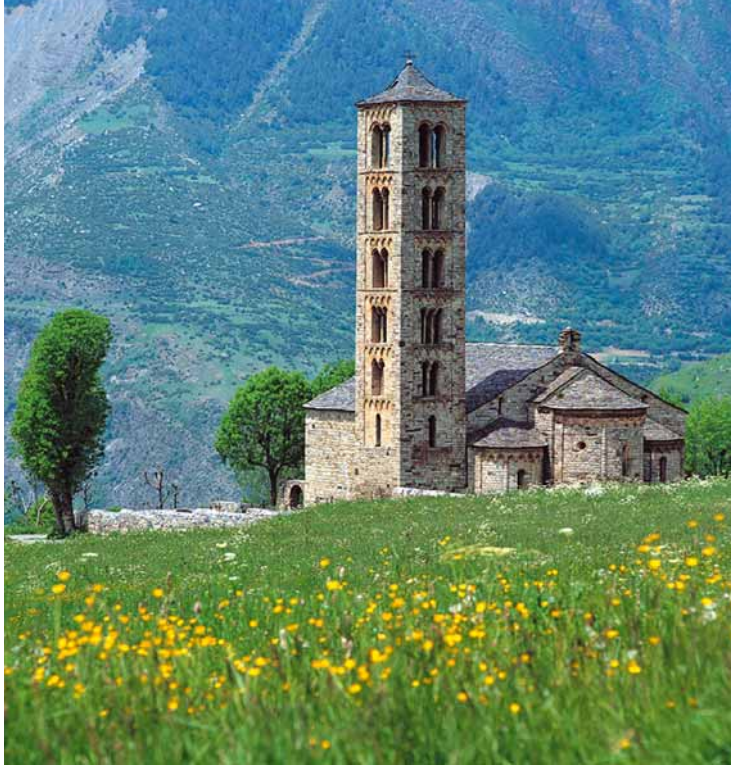
## L'art roman

Du Val d'Aran à l'abbaye de Sant Pere de Rodes dans l'Alt Empordà, différentes routes conduisent à la découverte des églises romanes qui émaillent ces contrées. Nous vous invitons à parcourir l'un des patrimoines historiques et artistiques les plus importants





Le cloître du monastère de Sant Joan de les Abadesses



Merveille d'art roman dans la Vall de Boí, patrimoine mondial



Le monastère de Sant Pere de Graudescales

d'Europe, dont une partie, l'ensemble de la Vall de Boí, a été inscrite au patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 2000. À noter également la voie romaine qui passe par l'Alt Urgell et la Cerdagne, ainsi que les églises romanes du Pallars Sobirà.

#### **La Vall de Boí, patrimoine mondial**

Dans l'Alta Ribagorça, la Vall de Boí concentre un ensemble de neuf édifices religieux des XIe et XIIe siècles qui peuvent être considérés comme les exemples les plus purs du roman lombard catalan. À Erill de Vall, le Centre de recherche sur l'art roman se consacre à l'étude et à l'analyse de ce précieux patrimoine.

Les églises de cette belle vallée se caractérisent par le grand soin apporté au travail de la pierre et par leurs élégantes tours-clocher.

L'Assumpció de Còll – Santa Maria de Taüll – Sant Climent de Taüll – Sant Joan de Boí – Sant Feliu de Barruera – Santa Eulàlia d'Erill la Vall – Santa Maria de Cardet – La Nativitat de Durro – Ermitage de Sant Quire de Durro.

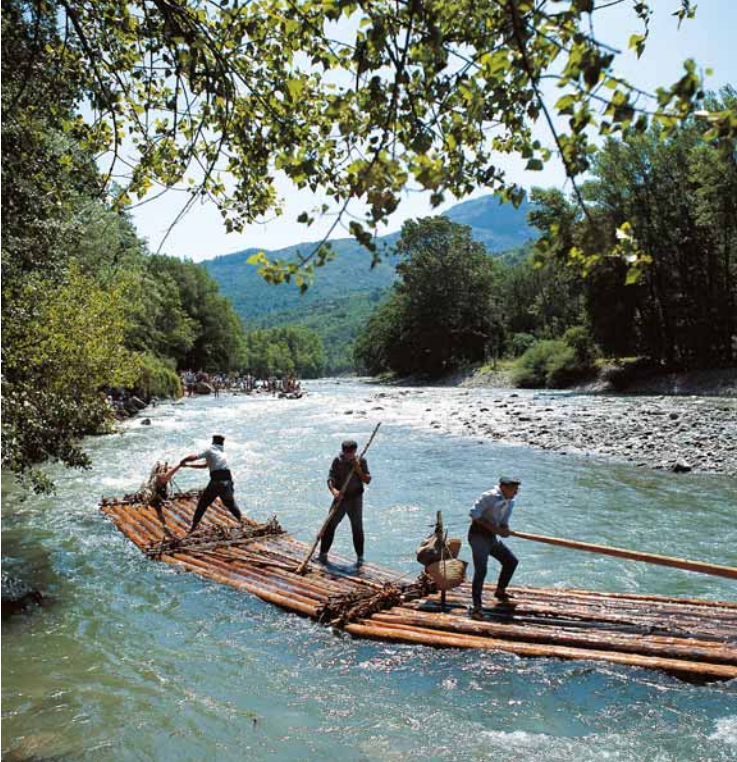
#### **Les fleurons de l'art roman aranais**

Sant Joan d'Arties, Santa Eulàlia d'Unha, Sant Andreu de Salardú, Sant Martí d'Arro, l'Assumpció de Bossòst, Sant Miquel de Vielha et Sant Crist de Mitjarán sont les plus belles églises romanes du Val d'Aran et constituent l'un des plus passionnants circuits consacrés aux églises romanes des Pyrénées.

# L'identité d'un peuple

## Musées

Museu Dalí, à Figueres  
Musées diocésains de La Seu d'Urgell  
Musées diocésains de Solsona  
Musées ethnographiques de Ripoll  
Museu de la Conca Dellà (Pallars Jussà)  
Museu comarcal de Berga  
Museu comarcal de la Garrotxa  
Museu municipal de Llívia  
Museu Cerdà, à Puigcerdà  
Musèu dera Val d'Aran  
Museu Joanchiquet, à Vilamós  
La Casa del Senyor, à Arròs  
Musèu Eth Corrau, à Bagèrgue  
Les écomusées des vallées de l'Àneu  
Centres thématiques d'Isona et de Les  
Planes de Son  
Collection d'art sacré de la Ribagorça  
(El Pont de Suert)



Une tradition bien vivante : les raiers de la Noguera Pallaresa



Le carnaval de Solsona

## Musées

Le réseau des musées des Pyrénées est particulièrement bien étoffé. Il rassemble une cinquantaine de musées qui recueillent, conservent et diffusent sur l'ensemble du territoire le patrimoine culturel des régions pyrénéennes.

## Les Pyrénées en fête

Les fêtes sont révélatrices de l'âme d'un peuple. Dans les Pyrénées, le feu et les traditions paysannes sont le moteur des manifestations les plus importantes. Lors de la célèbre Patum de Berga, organisée à l'occasion de la Fête-Dieu, les rues de la ville s'emplissent d'étincelles et de l'odeur de la poudre, et le théâtre populaire est roi. Mais le Berguedà n'est pas la seule région à être placée sous le signe du feu. Cette tradition s'étend au Pallars Sobirà, au Val d'Aran avec la « Crema de l'haro » à Les et Arties, et à l'Alta Ribagorça où il faut citer les étonnants réveillons de Sant Joan d'Isil, ou encore la descente aux flambeaux typique de ce secteur à l'occasion du solstice d'été. D'autres temps forts du calendrier des fêtes et manifestations sont la traditionnelle descente des raiers (les flotteurs qui accompagnaient les trains de bois sur la rivière) sur la Noguera Pallaresa et les concours de chiens de berger de Llavorsí, Ribes de Freser et Castellar de N'Hug. D'autres rendez-vous importants sont les processions du vendredi saint de Bossòst, la fête de la Santa Creu de Naut Aran, la mise en scène du chemin de croix de Barruera, et les fêtes de la confrérie de Sant Sebastià à El Pont de Suert. Le Ball dels Cavallets, Gegants i Mulassa de Sant Feliu de Pallerols, la fête de la Llana i Casament à Pagès de Ripoll, les fêtes d'El Tura d'Olot, la Tria de Mulats d'Espinavell ou les foires aux bestiaux du Val d'Aran sont d'autres exemples des fêtes traditionnelles qui sont organisées dans les villages des Pyrénées.



# L'art de bien manger

## Journées gastronomiques

Mostra Gastronòmica del Pallars Jussà  
Mostra Gastronòmica dera Codina Aranesa  
Mostra Gastronòmica d'Alp  
Mostra Gastronòmica de la Garrotxa  
Jornades Gastronòmiques de l'Alt Urgell  
Jornades Gastronòmiques de la Vall de Lord (Solsonès)  
Setmana dera Codina Occitana de montanha de la Val d'Aran  
Ral·li Gastronòmic del Pallars Sobirà (circuit dégustation de plats typiques de la région)



Le champignon, élément incontournable de la cuisine pyrénéenne



Le plaisir de partager un bon repas

## L'art de bien manger

La cuisine, véritable cœur de toute demeure montagnarde, a été le refuge d'un fabuleux répertoire culinaire fondé sur les champignons, la charcuterie, les fromages et les produits de la chasse et de la pêche. Des produits très appréciés, comme l'agneau, les haricots, le boudin farci au riz, les pissenlits ou les navets, constituent les ingrédients de base de plats concoctés par d'excellents restaurateurs des Pyrénées. Mais le champignon est incontestablement le condiment le plus populaire de ces contrées. Cèpes, lactaires délicieux, faux mousserons, girolles, petits gris et gomphides sont à la base de plats exquis et constituent un accompagnement parfait. Au-delà de l'aspect gastronomique, la cueillette des champignons est une activité passionnante que, bien entendu, nous pouvons tous pratiquer.

### Foires des produits du terroir

Fira dels formatges artesans dels Pirineus à la Seu d'Urgell, en octobre (fromages des Pyrénées)  
Fira del Porc i del Formatge à Puigcerdà, en octobre (porc et fromage)  
Fira de l'embotit à Olot, en février (charcuterie)  
Festa del Trinxat de Puigcerdà (plat de chou et pommes de terre rissolés au lard)  
Fira de la Ratafia à Besalú, en décembre (liqueur)  
Festa de la Sal à L'Escalà, en mai (fête du sel)  
Fira del Fesol de Santa Pau (haricots blancs de Santa Pau)  
Diada del Nap à Ger (fête du navet)  
Fira de la Girella à El Pont de Suert, en octobre (boudin farci au riz)  
Fira del Codony de Tremp, en octobre (coing)  
Aplec de la Xicoia à Meranges (le pissenlit à toutes les sauces)

### Foires, journées gastronomiques et autres fêtes des champignons

Festa del Bolet de Setcases, à la mi-septembre  
Festa del Bolet de La Pobla de Lillet, le dernier dimanche de septembre  
Festa del Bolet de Berga, le premier week-end d'octobre  
Fira Boletus. Fira del Bolet d'Isona i Conca Dellà, en octobre  
Fira del Rovell de Coll de Nargó, en octobre  
Fira de l'Empelt i del Bolet de Llobera, en octobre  
Jornades Gastronòmiques del Bolet de l'Alta Ribagorça, les week-ends d'octobre  
Jornades Micològiques del Bolet del Pallars Jussà  
Aplec del Bolet a Arties Era "Mishaornada", le troisième week-end de septembre

## Satisfaction garantie

### Festivals de musique

Festival Pyrene  
Festival de Música dels Pirineus (Alta Ribagorça)  
Festival de Música de Llívia  
Festival de Música de la Vall de Camprodon  
Festival de Música Isaac Albéniz (Camprodon)  
Festival de Música de Peralada  
Festival Tradicionàrius de la Pobla de Segur  
Festival Terra de Trobadors de Castelló d'Empúries  
Festival Cornamusam d'Olot  
Festival Internacional de Música de Ripoll  
Romànic musicau a les esglésies de la Val d'Aran  
Romànic Aneuenc de les Valls d'Àneu



La fête de La crema de l'Haro, à Les



Le plaisir du shopping

### Des petits plaisirs tout simples

S'asseoir à une terrasse, prendre un verre dans un bar accueillant, savourer une glace ou un chocolat chaud, entrer dans une pâtisserie ou aller danser... autant de moments qui viennent compléter à merveille une journée nature. Les rues de villes comme La Seu d'Urgell, Vielha, Puigcerdà, Sort et Olot vous surprendront par leur grande variété de boutiques, où vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

### La musique des montagnes

Les fameuses rencontres d'accordéonistes de Les et d'Arsèguel (cette dernière étant considérée comme le festival d'accordéon diatonique le plus important d'Europe), de Guils de Cerdanya et de La Molina, la musique traditionnelle que l'on entend dans des villages comme ceux de la Vall de Boí dans le cadre de l'initiative Dijous a la Fresca (« Juedis à la fraîche »), les festivals internationaux, ou encore des manifestations comme le cycle de représentations de la légende du comte Arnau, à Sant Joan de les Abadesses, permettent de maintenir bien vivante la tradition musicale des Pyrénées. Leur diversité musicale fait des Pyrénées une chaîne de montagnes très riche du point de vue du patrimoine musical, comme en témoigne la diversité des festivals : « Festival de Música dels Pirineus », qui fait raisonner la musique classique dans les églises de l'Alta Ribagorça ; « Festival Pyrene » (itinérant) ; cycle de concerts « Solistes a l'Alta Ribagorça », etc. Que l'on aime le jazz, le blues, le gospel ou d'autres styles de musique, il y en a pour tous les goûts ! Les nuits d'été en montagne s'emplissent de musique. Au programme, de nombreux cycles de musique classique et de chambre, mais aussi des opéras et ballets, des concerts symphoniques et autres, qui ont lieu le plus souvent dans des églises romanes ou gothiques, dans des cloîtres ou des jardins, cadres privilégiés des festivals de musique des Pyrénées.



## Comme chez vous

Hôtels  
Appartements  
Tourisme rural  
Campings  
Auberges de jeunesse  
Refuges



Un restaurant typiquement pyrénéen

### À votre service

Plus de 600 hôtels dont des établissements de haut niveau, 100 campings et plus de 500 établissements de tourisme rural constituent l'essentiel de l'offre d'hébergement des Pyrénées. Une offre de qualité aux mains de professionnels qualifiés.

#### Hôtels

**Fédération de l'hôtellerie des cantons de Gérone**  
C/ Nou, 7, 1r . 17001 Girona  
Tél. (+ 34) 972 224 344  
[www.gihostaleria.org](http://www.gihostaleria.org)

**Fédération de l'hôtellerie de Lleida**  
Av. del Segre, 7 . 25007 Lleida  
Tél. (+ 34) 973 248 858  
[www.hostalerialleida.com](http://www.hostalerialleida.com)

**Corporation des hôtels de Barcelone**  
Via Laietana, 47, 1r 2a  
08003 Barcelona  
Tél. (+ 34) 933 016 240  
[www.barcelonahotels.es](http://www.barcelonahotels.es)

**Corporation des hôtels de la Val d'Aran**  
c/ d'Anals, 5  
08003 Vielha  
Tél. (+ 34) 973 640 601

#### Appartements

**Association touristique des appartements - A.T.A.**  
Eiximenis, 17, 1r A  
17001 Girona  
Tél. (+ 34) 972 220 927  
[www.apartamentos-ata.com](http://www.apartamentos-ata.com)

#### Tourisme rural

**Tourisme rural à Gérone**  
Balmes, 6, 2n  
17002 Girona  
Tél. (+ 34) 972 226 015  
[www.gironarural.org](http://www.gironarural.org)

#### Fédération des gîtes ruraux de Lleida

Major s/n - Casa Roca  
25639 Sant Martí de Barcedana  
Tél. (+ 34) 973 651 070  
[www.turismerrural-lleida.info](http://www.turismerrural-lleida.info)

#### Fédération des gîtes ruraux des cantons de l'Intérieur

Gran Via, 36, entl. 3a.  
08611 Berga Tel. 938 222 657  
[www.turismerrural.com/centralde reserves](http://www.turismerrural.com/centralde reserves)

#### TURALCAT

**Confédération catalane du tourisme rural et de l'agrotourisme**  
[www.turalcat.com](http://www.turalcat.com)

#### Portail CONCATUR Confédération catalane du tourisme rural

[www.ecoturismeCatalunya.com](http://www.ecoturismeCatalunya.com)

#### Campings

**Fédération catalane des campings et villages de vacances**  
C/ Balmes, 243, sobreàtic  
08006 Barcelona  
Tél. (+ 34) 972 314 948  
[www.campingscatalunya.com](http://www.campingscatalunya.com)

**Association des campings de montagne et des Pyrénées catalanes**  
Passeig de la Indústria, 25, 4t 1a  
08600 Berga  
Tél. (+ 34) 938 221 188  
[www.ocipirineu.com](http://www.ocipirineu.com)

#### Fédération des campings de Lleida

Avda. del Segre, 7  
25007 Lleida  
Tél. (+ 34) 973 248 858  
[www.hostalerialleida.com](http://www.hostalerialleida.com)

#### Association des campings de Gérone

General Mendoza 3, 4t 1a  
17002 Girona  
Tél. (+ 34) 972 20 86 67

#### Auberges de jeunesse

**Réseau des auberges de Catalogne**  
[www.tujuca.com](http://www.tujuca.com)

#### Refuges

**Moteur de recherche sur**  
<http://www.feec.org>

# Points Information

## Offices de tourisme de l'Alt Empordà

### CONSEIL CANTONAL DE L'ALT EMPORDÀ

Tél. (+ 34) 972 503 088  
www.altemporda.org

### OFFICE DE TOURISME DE FIGUERES

Tél. (+ 34) 972 503 155  
www.figuersciutat.com

### OFFICE DE TOURISME DE PERALADA

Tél. (+ 34) 972 538 840  
www.peralada.org

### OFFICE DE TOURISME DE MAÇANET DE CABRENYES

Tél. (+ 34) 972 544 297  
www.massanet.org

## Offices de tourisme de l'Alta Ribagorça

### SYNDICAT D'INITIATIVE CANTONAL DE L'ALTA RIBAGORÇA

Tél. (+ 34) 973 690 402 / 902 101 516  
El Pont de Suert  
www.ribagorça.com

### OFFICE DE TOURISME D'EL PONT DE SUERT

Tél. (+ 34) 973 690 640  
www.elpontdesuert.com

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALL DE BOI

Tél. (+ 34) 973 694 000 - Barruera  
www.vallboi.com

## Offices de tourisme de l'Alt Urgell

### OFFICE DE TOURISME CANTONAL DE L'ALT URGELL

Tél. (+ 34) 973 353 112 - La Seu d'Urgell  
www.ccau.cat

### OFFICE DE TOURISME DE LA SEU D'URGELL

Tél. (+ 34) 973 351 511  
www.turismeseu.com

### OFFICE DE TOURISME D'ORGANYÀ

Tél. (+ 34) 973 382 002

### OFFICE DE TOURISME DE TUIXENT

Tél. (+ 34) 973 370 030  
http://tuixent.ddl.net

## Offices de tourisme du Berguedà

### OFFICE DE TOURISME CANTONAL DU BERGUEDA

Tél. (+ 34) 938 221 500 - Berga  
www.elbergueda.cat

### OFFICE DE TOURISME DE GÓSOL

Tél. (+ 34) 973 370 016  
http://gosol.ddl.net

### OFFICE MUNICIPAL D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CASTELLAR DE N'HUG

Tél. (+ 34) 938 257 097

## OFFICE DE TOURISME DE BERGA

Tél. (+ 34) 938 211 384  
www.ajberga.cat

## Offices de tourisme de la Cerdagne

### SYNDICAT D'INITIATIVE DE BELLVER DE LA CERDANYA

Tél. (+ 34) 973 510 229  
www.bellver.org

### OFFICE DE TOURISME DE LA CERDAGNE

Tél. (+ 34) 972 140 665  
www.cerdanya.org

### OFFICE DE TOURISME D'ALP

Tél. (+ 34) 972 890 385  
www.ddgi.es/alp

### OFFICE DE TOURISME DE LLÍVIA

Tél. (+ 34) 972 896 313  
www.llivia.org

### OFFICE DE TOURISME DE PUIGCERDÀ

Tél. (+ 34) 972 880 542  
www.puigcerda.com

## Offices de tourisme de la Garrotxa

### ASSOCIATION DE TOURISME DE LA GARROTXA

(+ 34) 972 271 600 - Olot  
www.turismegarrotxa.com

### OFFICE DE TOURISME MUNICIPAL D'OLOT

Tél. (+ 34) 972 260 141  
www.olot.cat/turisme

### OFFICE DE TOURISME DE BESALÚ

Tél. (+ 34) 972 591 240  
www.besalu.net

### OFFICE DE TOURISME DE SANTA PAU

Tél. (+ 34) 972 680 349  
www.garrotxa.com/santapau

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALL D'EN BAS

Tél. (+ 34) 972 692 177  
www.vallbas.cat

### OFFICE DE TOURISME DE LES PRESES

Tél. (+ 34) 972 692 023  
www.lespreses.cat

### OFFICE DE TOURISME DE SANT JOAN DE LES FONTS

Tél. (+ 34) 972 290 507  
www.santjoanlesfonts.cat

### OFFICE DE TOURISME DE SANT FELIU DE PALLEROLS

Tél. (+ 34) 972 444 474  
www.ddgi.es/sfp

### OFFICE DE TOURISME DE LES PLANES D'HOSTOLES

Tél. (+ 34) 972 448 026  
www.lesplanes.cat

## Offices de tourisme du Pallars Jussà

### OFFICE DE TOURISME D'ISONA I CONCA DELLÀ

Tél. (+ 34) 973 665 062  
www.parc-cretaci.com

### OFFICE DE TOURISME DE LA POBLA DE SEGUR

Tél. (+ 34) 973 680 257  
www.pobladesegur.cat

### OFFICE DE TOURISME DE TREMP

Tél. (+ 34) 973 650 005 / 009  
www.ajuntamentdetremp.cat

### SYNDICAT D'INITIATIVE DE LA VALL FOSCA

Tél. (+ 34) 973 663 001  
La Torre de Capdella  
www.vallfosca.net

## Offices de tourisme du Pallars Sobirà

### OFFICE DE TOURISME CANTONAL DU PALLARS SOBIRÀ

Tél. (+ 34) 973 621 002 - Sort  
www.pallarssobira.info

### OFFICE DE TOURISME DE LLAVORSÍ

Tél. (+ 34) 973 622 217  
http://llavorsi.ddl.net

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALL DE CARDÓS

Tél. (+ 34) 973 623 239

### OFFICE DE TOURISME D'ESTERRI D'ANEU

Tél. (+ 34) 973 626 345  
www.vallsdaneu.org

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALENCIA D'ANEU

Tél. (+ 34) 973 626 038  
http://altaneu.ddl.net

### OFFICE DE TOURISME DE TAVASCAN

Tél. (+ 34) 973 623 079  
www.tavascan.info

## Offices de tourisme du Ripollès

### OFFICE DE TOURISME DE RIPOLL

Tél. (+ 34) 972 702 351  
www.ajripoll.org

### OFFICE DE TOURISME DE CAMPRODON

Tél. (+ 34) 972 740 010  
www.camprodon.cat

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALL DE CAMPRODON

Tél. (+ 34) 972 740 936  
www.valldecamprodon.org

### OFFICE DE TOURISME DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Tél. (+ 34) 972 720 599  
www.santjoandesabadesses.com

## SYNDICAT D'INITIATIVE DE LA VALL DE RIBES

Tél. (+ 34) 972 727 728  
www.vallderibes.cat

### OFFICE DE TOURISME DE VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

Tél. (+ 34) 972 701 909  
www.ddgi.es/vallfogona

### OFFICE DE TOURISME DE SETCASES

Tél. (+ 34) 972 136 089  
www.setcases.info

## Offices de tourisme du Solsonès

### OFFICE DE TOURISME DU SOLSONÈS

Tél. (+ 34) 973 482 310 - Solsona  
www.turismesolsones.com

### OFFICE DE TOURISME DE SANT LLORENÇ DE MORUNYS

Tél. (+ 34) 973 492 181  
www.lavalldelord.com

## Offices de tourisme de la Val d'Aran

### TORISME VAL D'ARAN

Tél. (+ 34) 973 640 688 - Vielha  
www.torismearan.org

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VAL D'ARAN

Tél. (+ 34) 973 640 110 - Vielha  
www.torismearan.org

### OFFICE DE TOURISME DE LES

Tél. (+ 34) 973 64 73 03  
www.turismoles.com

### OFFICE DE TOURISME DE BOSSÒST

Tél. (+ 34) 973 647 279  
http://bossost.ddl.net

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VAL D'ARAN

Tél. (+ 34) 973 645 197 - Salardú  
www.torismearan.org

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VAL D'ARAN

Tél. (+ 34) 699 969 044 - Arties  
www.torismearan.org

## Point d'information touristique de la Catalogne Sud - Perpignan

1 rue de la Fusteria  
66000 Perpignan  
Tél. 04 68 35 17 14  
p-casaperpinya@gencat.cat  
du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30



## Accès

**CENTRE D'INFORMATION  
TOURISTIQUE DE CATALOGNE**  
Tél. (+ 34) 932 384 000  
[www.gencat.net/probert](http://www.gencat.net/probert)

**SYNDICAT D'INITIATIVE DE LA  
DIPUTACIÓ DE BARCELONA**  
Tél. (+ 34) 934 022 966  
[www.diba.es/turismetotal](http://www.diba.es/turismetotal)

**SYNDICAT D'INITIATIVE DE LA  
DIPUTACIÓ DE LLEIDA**  
Tél. (+ 34) 973 245 408  
[www.lleidatur.com](http://www.lleidatur.com)

**SYNDICAT D'INITIATIVE  
COSTA BRAVA GIRONA**  
Tél. (+ 34) 972 208 401  
[www.costabrava.org](http://www.costabrava.org)  
[www.pirineugirona.org](http://www.pirineugirona.org)

**TORISME VAL D'ARAN**  
Tél. (+ 34) 973 640 688  
[www.torismearan.org](http://www.torismearan.org)

### Autres informations

**Ski**  
**ACEM (Association catalane de ski  
et des activités de montagne)**  
Camps i Fabrés, 3-11, 2n 8a  
08006 Barcelona  
Tél. (+ 34) 934 160 194  
[www.catneu.net](http://www.catneu.net)

**Sites naturels protégés**  
[www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net)

**Infos Pyrénées**  
**(+34) 902 400 012**  
(appels d'Espagne  
seulement)

**Site Pyrénées**  
[www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)  
[www.catalunyatourisme.com](http://www.catalunyatourisme.com)



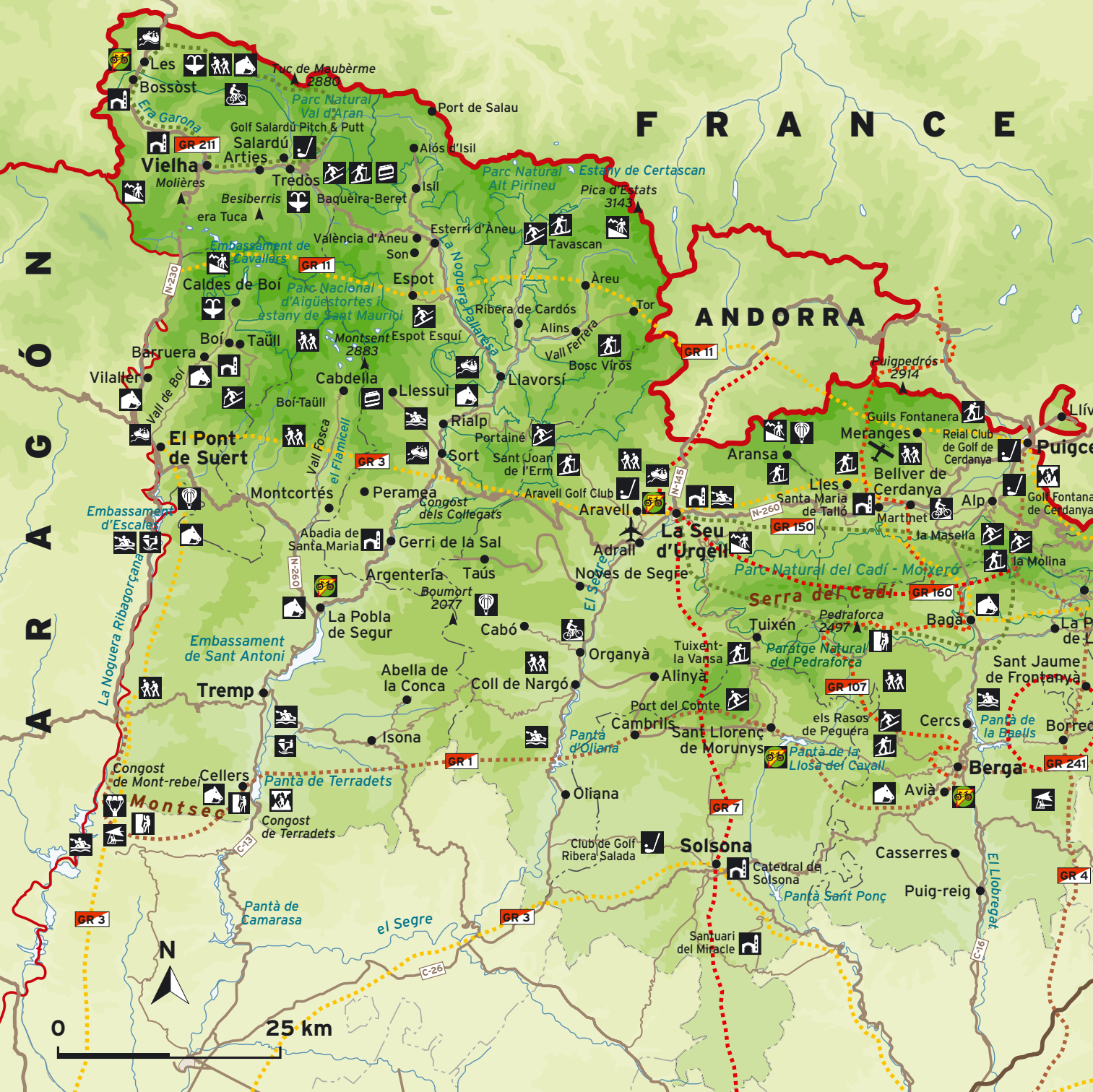
- Frontière
- Limite de la communauté autonome
- Autoroute
- Voie rapide
- Grande route
- Route cantonale
- Chemin de fer
- - - - Train à crémaillère
- Localité
- ✈ Aéroport

Édité par: Turisme de Catalunya  
Texte: Exit

Photographie couverture: M. Escudé  
Photographies: R. Lopez-Monné, A. Canela,  
J. Altadill, P. Ruiz, C. Vila, J. Balanyà, O. Alamany,  
O. Domínguez, K. Castell, J. Pareto, J. Tous, F. Tur,  
P.I.T. Lleida, J. Moragues, J. Nieva, Bedmar,  
Roc Roi, J. Perez-Vol de Coloms.

Conception graphique: Exit  
Impression: Bausilí Indústria Gràfica  
Dépôt légal: B-40465/03





F R A N C E

C A T A L U N Y A

A N D O R R A



0 25 km

Les Tuc de Maubèrme 2880

Bossòst Salardú Arties

Vielha El Pont de Suert

Tremp

Montseu

Port de Salau

Alós d'Isil

Esport

Gerri de la Sal

Abella de la Conca

Isona

Congost de Terradets

Estany de Certescan

Isil

Esport Esquí

Llavorsí

Portainé

Aravell

Coll de Nargó

Oliana

Club de Golf Ribera Salada

Pica d'Estats 3143

Tavascan

Àreu

Tor

Alins

Vall Ferrera

Aravell

Adraill

Noves de Segre

Organyà

Alinyà

Solsona

Estany de Certescan

Alós d'Isil

Àreu

Tor

Alins

Vall Ferrera

Aravell

Adraill

Noves de Segre

Organyà

Alinyà

Solsona

Estany de Certescan

Alós d'Isil

Àreu

Tor

Alins

Vall Ferrera

Aravell

Adraill

Noves de Segre

Organyà

Alinyà

Solsona

Estany de Certescan

Alós d'Isil

Àreu

Tor

Alins

Vall Ferrera

Aravell

Adraill

Noves de Segre

Organyà

Alinyà

Solsona

Estany de Certescan

Alós d'Isil

Àreu

Tor

Alins

Vall Ferrera

Aravell

Adraill

Noves de Segre

Organyà

Alinyà

Solsona

Casseres

Puig-reig

El Llobregat

GR 4

GR 241

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107

GR 150

GR 160

GR 3

GR 1

GR 7

GR 107



	Frontière		Deltaplane		Parapente
	Limite de la communauté autonome		VTT		Canoë-kayak
	Limite des régions touristiques		Cyclotourisme		Pyrénéisme
	Cours d'eau		Espaces nautiques		Rafting
	Barrage		Escalade		Randonnées à cheval
	Sommet		Spéléologie		Randonnées pédestres
	Localité		Ski alpin		Golf
	Aéroport		Ski nordique		Eaux thermales
	Aérodrome		Ski de randonnée		Monastères
	Voie verte		Promenades en ballon		Centre VTT/FCG
	Sentier de grande randonnée (GR)				



